



TVIRTINU:

Kūno kultūros ir sporto centro  
direktorė Laimutė Šližauskienė

*2015-05-27*

## Lengvosios atletikos varžybų „Šuolininko ir sprinto diena“ varžybų NUOSTATAI

### I. Tikslas

1. Populiarinti prieinamiausias lengvosios atletikos rungtis: bėgimą ir šuolį į tolį.
2. Išaiškinti greičiausius ir šokliausius sportininkus.
3. Išaiškinti ir apdovanoti varžybų nugalėtojus ir prizininkus.

### II. Vieta ir laikas

1. Varžybos vyks Kupiškio miesto stadione Lauko g. 5a 2015 m. birželio 13 d. 12 val.
2. Išankstinė dalyvių registracija iki birželio 11 d. 10 val. el. p. [kupiskiosportocentras@gmail.com](mailto:kupiskiosportocentras@gmail.com)  
Registracija varžybų dieną nuo 10.30 iki 11.30 val. varžybų vietoje.

### III. Varžybų dalyviai

1. Į varžybas kviečiame dalyvauti rajono gimnazijų, progimnazijų, pradinių, pagrindinių ir technologijos ir verslo mokyklų mokiniai, pasitikrinę sveikatą ir gavę gydytojo leidimą dalyvauti varžybose.

Amžiaus grupės:

- |           |  |
|-----------|--|
| I grupė   | 2002 m. gim. ir jaunesni. (mergaitės, berniukai) |
| II grupė  | 2000 – 2001 m. gim. (mergaitės, berniukai)       |
| III grupė | 1999 m. gim. ir vyresni (mergaitės, berniukai)   |

### IV. Varžybų programa

I – II amžiaus grupės

Dvikovė 60 m. + 200 m. Rezultatai suvedami iš dviejų rungčių.  
Estafetė 2 x 50 m.

III amžiaus grupė

Dvikovė 60 m. + 400 m. Rezultatai suvedami iš dviejų rungčių.

Šuolininkai dalyvauja varžybose nurodytose amžiaus grupėse tuo pačiu metu kai vyksta sprinto varžybos.

### V. Apdovanojimai

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.