

TVIRTINU  
Kupiškio r. kūno kultūros ir  
sporto centro direktoriaus  
pavadootoja ugdymui, laikinai  
einanti direktoriaus pareigas

Ingrida Tuskiėnė

2021-01-28

## KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRAS

### BĖGIMAS LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO DIENAI PAMINĖTI N U O S T A T A I

#### **Tikslas ir uždaviniai:**

- Paminėti Lietuvos valstybės atkūrimo datą, ugdyti Kupiškio bei kitų Lietuvos miestų bei rajonų gyventojų pilietiškumą.
- Populiarinti fizinį aktyvumą.
- Pagerbti stipriausius varžybų dalyvius.

**Laikas ir vieta:** 2021 m. vasario 16 d., laisvai pasirenkama valanda ir vieta.

#### **Bėgimo nuotoliai**

##### **Kupiškio rajono gyventojams:**

1 km. (mergaitės, berniukai 14 m. ir jaunesni) (vyrai, moterys 50 m. ir vyresni);  
5 km (moterys, vyrai; amžius neribojamas).

##### **Bėgimo nuotolis visiems norintiems (ir ne Kupiškio r. gyventojams):**

10 km (moterys, vyrai; amžius neribojamas).

**Registracija:** į bėgimą būtina išankstinė registracija adresu:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgk25Qbuwh9q4WTcFCe3R4cmp5DVI7Ixb5nCMny5e396annQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0&gxids=7628>

Užsiregistruoti būtina iki **2021 m. vasario 11 d. 16 val.** Dėl smulkesnės informacijos ar iškilus klausimams kreiptis tel. 8-670-77761.

**Bėgimo aprašymas:** pasirinkus norimą nuotolį (1 km, 5 km, 10 km) ir **2021 m. vasario 16 d.** pasirinkus patogų laiką ir vietą įveikiamas užsibrėžtas nuotolis. Bėgimo data būtinai turi būti 2021 m. vasario 16 d. Bėgant pasipuošiama lietuviška atributika ir užfiksuojama bei atsiunčiama starto ar bėgimo akimirkos.

Bėgant naudojamosi programėle su GPS sekimo funkcija, finišavus atlikama ekrano nuotrauka su rodmenimis (turi matytis žemėlapis, laikas, atstumas, data) taip pat pridedama ir savo nuotrauka bei siunčiama el.paštu: [lvenclovaite@gmail.com](mailto:lvenclovaite@gmail.com) arba asmenine žinute: Laimutė Venclovaitė Šližauskienė (messenger).

**Apdovanojimas:** bėgimas nėra skirtas varžytis, tačiau kiekvieną nuotolį greičiausiai įveikę trys dalyviai bus apdovanoti Kupiškio rajono savivaldybės ir Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro prizais. Visiems dalyvavusiems bus įteikti atminimo medaliai. Taip pat bus apdovanotas jauniausias ir vyriausias bėgimo dalyvis, todėl prašome registruojantis nurodyti pilną gimimo datą.

Prašome laikytis visų karantino ribojimų, nesibūriuoti, saugoti savo ir kitų sveikatą, būti sąmoningais.

**Rengėjai:** Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centras, varžybų teisėja Laimutė Šližauskienė, tel. 8-670-77761.