



TVIRTINU

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto  
centro direktorė

Ingrida Tuskiene

2023-09-13



## KUPIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS ĮSTAIGŲ DARBUOTOJŲ SPORTO ŠVENTĖ „VILČIŲ STARTAI“

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI:

- Paminėti Europos judumo savaitę.
- Skatinti rajono savivaldybės įstaigų darbuotojų bendradarbiavimą.
- Puoselėti sveiką gyvenimo būdą, netradicinį fizinį aktyvumą.
- Išaiškinti stipriausią sporto šventės komandą.

II. LAIKAS IR VIETA: 2023 m. rugsėjis 22 d. 14 val., miesto stadionas (Lauko g. 5a).

#### III. RUNGTYS:

1. **„Cornhole“**. Kiekvienas komandos dalyvis atlieka 8 „Cornhole“ maišelių metimus. Ant lentos nukritęs maišelis pelno 1 tašką, į skylę įkritęs – 2 taškus. Komandos narių taškai sumuojami.

2. **Metimai į krepšį kitaip**. Kiekvienas komandos dalyvis 5 kartus meta krepšinio kamuolį į krepšį mūvėdamas bokso pirštines. Taiklus metimas - 1 taškas. Visų komandos narių rezultatai sumuojami.

3. **„Kankolai“**. Kiekvienas komandos dalyvis atlieka 6 virvute sutvirtintų kamuoliukų metimus link specialaus stovo ir renka taškus. Komandos narių taškai sumuojami.

4. **„Futboliukas“**. Kiekvienas komandos narys 3 kartus spiria į vartus gimnastikos kamuolį. Taškas skiriamas tik tada kai kamuolys įspiriamas į vartus ir žemę liečia už vartų linijos. Smūgis, kai kamuolys liečia žemę prieš vartų liniją, neįskaitomas. Komandos narių taškai sumuojami.

5. **„Skraidančios lėkštės“**. Kiekvienas komandos dalyvis meta 5 skraidančias lėkštes į futbolo vartus. Už taiklų metimą skiriamas 1 taškas. Komandos narių taškai sumuojami.

6. **„Loveliai“**. Besikeisdami vietomis komandos nariai loveliu turi nuridenti kamuoliuką į už linijos stovintį kibirėlį. Rungtis kartojama 3 kartus. Kamuoliukui iškritus rungtis pradedama nuo pradžių. Fiksuojamas rungties atlikimo laikas.

7. **„Estafetė sėdint“** – siurprizas.

**IV. ŠVENTĖS VYKDYMO SISTEMA:** visos komandos turi dalyvauti visose rungtyse. Už pirmą vietą pelnytą rungtyje skiriama 20 taškų, antrą vietą – 18 taškų, trečią vietą – 16 taškų, ketvirtą vietą – 14 taškų ir t.t. Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų.

**V. ŠVENTĖS DALYVIAI:** Kupiškio rajono savivaldybės įstaigų darbuotojai (mokytojai, darbininkai, administracijos darbuotojai, vadovai, specialistai, auklėtojos...). Komandą sudaro 5 dalyviai. Komanda turi pasiruošti pristatymui pavadinimą ir skanduootę, būti su skiriamaisiais ženklais ar marškinėliais. **Komanda gali būti mišri, sudaryta iš kelių savivaldybės įstaigų darbuotojų.**

**VI. APDOVANOJIMAI:** komandos prizininkės apdovanojamos atminimo taurėmis ir medaliais, komandos dalyvės – padėkomis.

**VII. ŠVENTĖS ORGANIZATORIAI:** Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centras, Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacijos Kupiškio skyrius.

**VIII. REGISTRACIJA:** būtina išankstinė registracija pateikiant įstaigos pavadinimą ir komandos sudėtį. Paraiškas, forma pridedama, siųsti elektroniniu paštu [kupiskiosportocentras@gmail.com](mailto:kupiskiosportocentras@gmail.com) iki **rugsėjo 20 d.** darbo dienos pabaigos.

Informacija apie varžybas teikiama tel. 8 459 51346 arba 8 643 48217

#### **IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

1. Esant prastam orui šventės data bus nukeliama.
2. Mokyklų fizinio ugdymo mokytojai bus įtraukti į teisėjų brigadų sudėtį, prašome jų neįtraukti į įstaigos komandos sudėtį.

