

SUDERINTA

Kupiškio rajono savivaldybės administracijos  
direktoriaus 2023 m. rugsėjo d. įsakymu Nr. ADV-

PATVIRTINTA

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro  
direktoriaus 2023 m. rugpjūčio d. įsakymu Nr. V-

## **KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2023–2024 M. M. UGDYMO PLANAS**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centro) ugdymo planas (toliau – ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio ugdymo programų įgyvendinimą centre 2023–2024 m. m.

2. Ugdymo planas sudarytas ir įgyvendinamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įstatymo Nr. V-554 redakcija, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-978, Lietuvos higienos norma HN 21:2017, Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. Nr. V-599, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, patvirtintais Kupiškio rajono savivaldybės tarybos 2022 m. vasario 23 d. sprendimu Nr. TS-13.

3. Ugdymo plane vartojamos sąvokos ir terminai:

3.1. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo meistriškumo etapais.

3.2. Meistriškumo pakopa – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.3. Sportinio ugdymo planas – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų planas, parengtas vadovaujantis sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.4. Ugdymo grupė – vienodo amžiaus ir pasirengimo sportuojančių vaikų, paauglių, jaunuolių būrys, vadovaujant mokytojui arba mokytojų grupei.

4. Sporto šakos ugdymo programa – dokumentas, kuriame išdėstyta sportinio rengimo turinys, fizinis, techninis, taktinis parengtumas.

5. Ugdymo plano tikslas – nustatyti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ir sudaryti sąlygas ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnių ugdymo(si) rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

6. Ugdymo plano uždaviniai:

6.1. formuoti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti, padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

6.2. sudaryti sąlygas ugdymo turiniui ir ugdymo(si) aplinkai kurti ir pritaikyti pagal poreikius;

6.3. tobulinti kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius, sudaryti sąlygas gabių auklėtinių ugdymuisi;

6.4. rengti sportininkus mokyklos, savivaldybės, regionų ir Lietuvos Respublikos rinktinėms;

6.5. nustatyti ugdymo grupėms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičių per savaitę, planuojamą varžybų skaičių.

7. Ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

8. Centro ugdymo planas parengtas vieniems mokymo metams.

## **II SKYRIUS UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS**

9. 2023–2024 m. m. Centre vykdomos septynių sporto šakų ugdymo programos: futbolo, imtynių, irklavimo, lengvosios atletikos, krepšinio, stalo teniso, tinklinio.

10. Mokslo metai prasideda 2023 m. rugsėjo 1 dieną, baigiasi 2024 m. rugpjūčio 31 d.

11. Centro ugdymo grupės dirba 5 dienas per savaitę.

12. Mokinių ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, mokinių atostogų metu.

13. Pratybos pradedamos ne anksčiau kaip 12.00 val. Mokinių rudens, Kalėdų, Velykų atostogų metu pratybos gali būti vykdomos nuo 10.00 val.

14. Ugdymo turinys planuojamas 10 mėnesių, 44 savaitėms.

15. Darbuotojai supažindinami su darbų sauga pasirašytinai rugsėjo 1–15 d., mokiniai - rugsėjo 1–30 dienomis.

16. Mokinių atostogos numatomos:

Eil. Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Numatoma atostogų data
1.	Futbolas (PR, MU)	Liepa-rugpjūtis
2.	Imtynės (PR, MU)	Liepa-rugpjūtį
3.	Irklavimas (MU, MT)	Liepa, sausis
4.	Krepšinis (PR, MU, MT)	Liepa-rugpjūtis
5.	Lengvoji atletika (PR, MU)	Liepa-rugpjūtis
6.	Stalo tenisas (MU)	Liepa-rugpjūtis
7.	Tinklinis (MU)	Liepa-rugpjūtis

Atostogų datos gali kisti priklausomai nuo konkrečios sporto šakos federacijos patvirtinto varžybų kalendoriaus.

17. Mokinių veikla fiksuojama el. būdu „Mano dienyne“. Dienyne nuo rugsėjo 1 dienos mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą įvardindami ką ugdytiniai sužino-mokosi konkretaus užsiėmimo metu, kaip tai bus tikrinama, kaip bus įvardinama pažanga.

18. Valstybinių švenčių dienos įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

19. Ugdymas organizuojamas ugdymo grupėse. Ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties ugdytinių arba mišri.

20. Pagrindinės mokinių ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos sporto bazėje ir sporto stovyklose, savarankiškas darbas, dalyvavimas sporto varžybose. Taip pat organizuojami seminarai, atviros treniruotės, edukacinės išvykos, fizinių ypatybių testavimas, kontrolinių normatyvų patikrinimai, diskusijos, varžybų stebėjimai ir aptarimai. Išimtiniais atvejais taikomas nuotolinis mokymas.

21. Teorinių paskaitų ir pratybų minimali trukmė – 45 min. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su mokytoju, laikas.

22. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose - varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai patvirtinti centro direktoriaus.

23. Oro temperatūrai esant –20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į pratybas gali neiti 1–5 klasių mokiniai, esant –25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai gali neiti 6–12 klasių mokiniai. Oro temperatūrai esant +30 laipsnių karščio pratybos lauke nevyksta. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.

24. Sporto šakų užsiėmimai vyksta:

24.1. *Krepšinio:*

24.1.1. Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje;

24.1.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

24.1.3. Kupiškio miesto stadiono krepšinio aikštelėje.

24.2. *Futbolo:*

24.2.1. Kupiškio miesto stadione;

24.2.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto bazėje.

24.3. *Stalo teniso:*

24.3.1. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto bazėje.

24.4. *Imtynių:*

24.4.1. Kupiškio rajono savivaldybės kultūros centro Subačiaus padalinio salėje;

24.4.2. Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje.

24.5. *Lengvosios atletikos:*

24.5.1. Kupiškio miesto stadione;

24.5.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto bazėje.

24.6. *Irklavimo:*

24.6.1. Kupiškio mariose;

24.6.2. Kupiškio Technologijos ir verslo mokyklos sporto bazėje.

24.7. *Tinklinio:*

24.7.1. Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje.

25. Ugdymo grupės pratybų vieta gali kisti, tikslī vieta nurodoma pratybų tvarkaraštyje.

26. Sporto mokytojui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis sporto mokytojas.

27. „Mano dienyno“ atitinkamoje grafoje nurodomas savarankiškas darbas į varžybas nevykusiems ugdytiniais.

28. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, Centras gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymo lėšų, sprendimas derinamas su Centro taryba.

### **III SKYRIUS UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

29. Atskirų ugdymo grupių formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo planus rengia sporto mokytojai (priedas).

30. Planuodamas ugdymo turinį sporto mokytojas planuoja ir ugdytinių pažangos, ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais atsižvelgdamas į ugdytinių patirtį ir gebėjimus. Mokinių meistriškumo lygis, meistriškumo (MP) pakopos nustatomos pagal pasiektą rezultatą, vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugšėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Centro direktoriaus 2020 m. birželio 8 d. įsakymu Nr. V-25.

31. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Centro direktoriaus įsakymu sudaryta meistriško pakopų suteikimo komisija, kuri teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktą keliamiems reikalavimams. Sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami, suteikiant meistriško pakopas, ne rečiau kaip 2 kartus per metus.

32. Ugdytinių fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis vertinamas vadovaujantis kontroliniais normatyvais mažiausiai du kartus per mokslo metus.

#### IV SKYRIUS UGDYMO SRITYS, SPORTO ŠAKOS

33. 2023–2024 m. m. sudaryta 15 ugdymo grupių, dirba 6 sporto mokytojai, yra 6,165 pedagogo etato.

34. Sportininkų ugdymo grupės formuojamos ir perkeliama į aukštesnio meistriško lygį, vadovaujantis Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupių komplektavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2022 m. birželio 3 d. įsakymu Nr. V-34.

35. Ugdymo valandų skaičių per savaitę grupei nustatomas vadovaujantis Centro direktoriaus įsakymu patvirtintais kriterijais.

#### 36. **Futbolas. Ugdymo grupės.**

36.1. Atsižvelgiant į žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą numatomas šis meistriško ugdymo grupių akademinis valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinis valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
PR-2	Irmantas Šap	16	6–8	264–352
MU-5	Irmantas Šap	14	10–12	440–528

36.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

#### 37. **Imtynės. Ugdymo grupė.**

37.1. Atsižvelgiant į jaunųjų imtynininkų parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis ugdymo grupių akademinis valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
PR-3 (Kupiškis)	Greta Čeponytė	10	6–8	264–352
PR-3 (Subačius)	Greta Čeponytė	10	6–8	264–352

37.2. Maksimalus vaikų skaičius grupėje neribojamas.

38. Irklavimas. Ugdymo grupės.

38.1. Atsižvelgiant į jaunųjų irkluotojų parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
MT-1	Laimutė Šližauskienė	8	12–16	528–704
MT-2	Laimutė Šližauskienė	8	12–16	528–704

38.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

39. Krepšinis. Ugdymo grupės.

39.1. Atsižvelgiant į jaunųjų krepšininčių ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
MU-5	Alvydas Puzelis	13	10–12	440–528
MT-1	Alvydas Puzelis	13	10–15	440–660
PR-2	Klaidas Miciūnas	14	6–8	264–352
MU-1	Klaidas Miciūnas	14	8–10	352–440

39.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

40. Lengvoji atletika. Ugdymo grupės.

40.1. Atsižvelgiant į jaunųjų lengvaatlečių ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis ugdymo grupėms skirtas akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienerius lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
PR-2	Inga Zabulienė	11	6–8	264–352
MU-2	Inga Zabulienė	10	8–12	264–440
MU-3	Inga Zabulienė	9	9–14	352–440

40.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

41. Stalo tenisas.

41.1. Atsižvelgiant į jaunųjų stalo teniso žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą pradinio rengimo grupei numatomas šis akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
MU-3	Irmantas Šap	8	6–10	264–440

41.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

42. Tinklinis.

41.3. Atsižvelgiant į jaunųjų tinklinio žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą meistriškumo ugdymo grupei numatomas šis akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

41.4.

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
MU-1	Klaidas Miciūnas	14	8–10	352–440

PRITARTA

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro tarybos  
2023 m. rugpjūčio 28 d. posėdžio  
protoliniu nutarimu (protokolas Nr. CT- 8)

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro  
2023-2024 m.m. ugdymo plano  
priedas

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro.....2023-2024 m. m. ugdymo planas

(sporto šaka, grupė, metai)

Eil. Nr.	Branduolio dalykai	Val. sk.	Turinys/temos	Metodai/būdai	Pažangos vertinimo būdai, dažnumas
1.	Sporto šakos teorija (integuota į visą ugdymo turinį)				
2.	Sporto šakos praktika				
3.	Sporto šakos varžybinė veikla				

(Sporto šaka, kvalifikacinė kategorija, vardas, pavardė)



**DETALŪS METADUOMENYS**

<b>Dokumento sudarytojas (-ai)</b>	Kupiškio rajono savivaldybės administracija
<b>Dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	DĖL KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2023-2024 M. M. UGDYMO PLANO DERINIMO
<b>Dokumento registracijos data ir numeris</b>	2023-09-04 Nr. ADV-411
<b>Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris</b>	-
<b>Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo</b>	ADOC-V1.0
<b>Parašo paskirtis</b>	Pasirašymas
<b>Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos</b>	Arūnas Valintėlis Laikinais einantis Savivaldybės administracijos direktoriaus pareigas
<b>Parašo sukūrimo data ir laikas</b>	2023-09-04 15:17
<b>Parašo formatas</b>	Ilgalaikio galiojimo (XAdES-XL)
<b>Laiko žymoje nurodytas laikas</b>	2023-09-05 00:00
<b>Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją</b>	EID-SK 2016
<b>Sertifikato galiojimo laikas</b>	2023-04-22 09:14 - 2028-04-20 23:59
<b>Parašo paskirtis</b>	Registravimas
<b>Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos</b>	Daiva Klimanskienė Specialistas(-ė)
<b>Parašo sukūrimo data ir laikas</b>	2023-09-04 15:48
<b>Parašo formatas</b>	Ilgalaikio galiojimo (XAdES-XL)
<b>Laiko žymoje nurodytas laikas</b>	2023-09-04 15:49
<b>Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją</b>	EID-SK 2016
<b>Sertifikato galiojimo laikas</b>	2019-07-17 17:57 - 2024-07-15 23:59
<b>Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti</b>	-
<b>Pagrindinio dokumento priedų skaičius</b>	1
<b>Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius</b>	0
<b>Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)</b>	-
<b>Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	KUPIŠKIO-R.-KŪNO-KULTŪROS-IR-SPORTO-CENTRO-UGDYMO-PLANAS-2023-2024._.docx
<b>Priedamo dokumento registracijos data ir numeris</b>	-
<b>Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas</b>	Elpako v.20230901.6
<b>Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)</b>	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2023-09-12)
<b>Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas</b>	2023-09-12 nuorašą suformavo Irena Mockuvienė
<b>Paieškos nuoroda</b>	-
<b>Papildomi metaduomenys</b>	-