

## KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2021–2022 M. M. UGDYMO PLANAS

### I SKYRIUS

#### BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centro) ugdymo planas (toliau – ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio ugdymo programų įgyvendinimą centre 2021–2022 m. m.

2. Ugdymo planas sudarytas ir įgyvendinamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įstatymo Nr. V-554 redakcija, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-978, Lietuvos higienos norma HN 21:2017, Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. Nr. V-599, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, patvirtintais Kupiškio rajono savivaldybės tarybos 2018 m. balandžio 26 d. sprendimu Nr. TS-110.

3. Ugdymo plane vartojamos sąvokos ir terminai:

3.1. **Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo meistriškumo etapais.

3.2. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibūdinančių rodiklių grupė.

3.3. **Sportinio ugdymo planas** – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų planas, parengtas vadovaujantis sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.4. **Ugdymo grupė** – vienodo amžiaus ir pasirengimo sportuojančių vaikų, paauglių, jaunuolių būrys, vadovaujant mokytojui arba mokytojų grupei.

3.5. **Sporto šakos ugdymo programa** – dokumentas, kuriame išdėstyta sportinio rengimo turinys: žinios, gebėjimai ir įgūdžiai, kuriuos turi įgyti sportininkas, fizinis, techninis, taktinis, integralus parengtumas, kurį turi pasiekti sportininkas ir pagrindinių rengimo rūšių pratybų turinys.

4. Ugdymo plano tikslas – nustatyti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ir sudaryti sąlygas ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnių ugdymo(si) rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

5. Ugdymo plano uždaviniai:

5.1. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti, padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

5.2. sudaryti sąlygas ugdymo turiniui ir ugdymo (si) aplinkai kurti ir pritaikyti pagal ugdytinių ugdymosi poreikius;

5.3. tobulinti kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius, sudaryti sąlygas gabių auklėtinių ugdymuisi;

5.4. rengti sportininkus mokyklos, savivaldybės, regionų ir Lietuvos Respublikos rinktinėms;

5.5. nustatyti ugdymo grupėms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičių per savaitę, planuojamą varžybų skaičių ugdymo procesui.

6. Ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

7. Centro ugdymo planas parengtas vieniems mokymo metams.

## II SKYRIUS

### UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

8. 2021–2022 m. m. auklėtiniai gali lankyti šešių sporto šakų ugdymo programas: futbolo, imtynių, irklavimo, lengvosios atletikos, krepšinio, stalo teniso.

9. Mokslo metai prasideda 2021 m. rugsėjo 15 dieną, baigiasi 2022 m. rugsėjo 14 d.

10. Centro ugdymo grupės dirba 5 dienas per savaitę.

11. Mokinių ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, pagal poreikį – moksleivių atostogų metu.

12. Pratybos pradedamos ne anksčiau kaip 12.00 val. Mokinių rudens, Kalėdų, Velykų atostogų metu pratybos gali būti vykdomos nuo 10.00 val.

13. Ugdymo turinys planuojamas 10 mėnesių, 44 savaitėms.

14. Darbuotojai supažindinami su darbų sauga pasirašytinai rugsėjo 15–30 d., mokiniai – rugsėjo 15–30 dienomis.

15. Mokinių atostogos numatomos:

Eil.Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Numatoma atostogų data
1.	Futbolas	Birželis-liepa
2.	Imtynės	Liepa-rugpjūtį
3.	Irklavimas	Liepa, sausis
4.	Krepšinis	Birželis-liepa
5.	Lengvoji atletika	Liepa-rugpjūtis
6.	Stalo tenisas	Birželis-liepa

Atostogų datos gali kisti priklausomai nuo konkrečios sporto šakos federacijos patvirtinto varžybų kalendoriaus.

16. Mokinių veikla fiksuojama el. „Mano dienyne“. Dienyne mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 15 dienos.

17. Valstybinių švenčių dienos įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

18. Ugdymas organizuojamas ugdymo grupėse. Ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties ugdytinių arba mišri.

19. Pagrindinės mokinių ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos sporto bazėje ir sporto stovyklose, savarankiškas darbas, dalyvavimas sporto varžybose. Taip pat organizuojami seminarai, atviros treniruotės, edukacinės išvykos, fizinių ypatybių testavimas, kontrolinių normatyvų patikrinimai, diskusijos, varžybų stebėjimai ir aptarimai. Išimtiniais atvejais taikomas nuotolinis mokymas.

20. Teorinių paskaitų ir pratybų minimali trukmė – 45 min. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su mokytoju, laikas.

21. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai patvirtinti centro direktoriaus.

22. Oro temperatūrai esant -20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į pratybas gali neiti 1-5 klasių mokiniai, esant -25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai gali neiti 6-12 klasių mokiniai. Oro temperatūrai esant +30 laipsnių karščio pratybos lauke nevyksta. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.

23. Sporto šakų užsiėmimai vyksta:

24.1. *Krepšinio:*

24.1.1. Kupiškio Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje;

24.1.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

24.1.3. Kupiškio miesto stadiono krepšinio aikštelėje.

24.2. *Futbolo:*

24.2.1. Kupiškio miesto stadione;

24.2.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto bazėje;

24.2.3. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos Skapiškio skyriaus sporto bazėje.

24.3. *Stalo teniso:*

24.3.1. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto bazėje.

24.4. *Imtynių:*

24.4.1. Kupiškio rajono kultūros centro Subačiaus padalinio salėje.

24.4.2. Kupiškio jaunimo centro salėje.

24.5. *Lengvosios atletikos:*

24.5.1. Kupiškio miesto stadione;

24.5.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto bazėje;

24.5.3. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos Skapiškio skyriaus sporto bazėje.

24.6. *Irklavimo:*

24.6.1. Kupiškio mariose;

24.6.2. Kupiškio centrinės bibliotekos salėje.

24. Ugdymo grupės pratybų vieta gali kisti, tiksli vieta nurodoma pratybų tvarkaraštyje.

25. Sporto mokytojui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis sporto mokytojas.

26. „Mano dienyno“ atitinkamoje grafoje nurodomas savarankiškas darbas į varžybas nevykusiems ugdytiniais.

27. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, Centras gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymo lėšų, sprendimas derinamas su Centro taryba.

### III SKYRIUS

#### UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

28. Atskirų ugdymo grupių formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo planus rengia sporto mokytojai.

29. Planuodamas ugdymo turinį sporto mokytojas planuoja ir ugdytinių pažangos, ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais atsižvelgdamas į ugdytinių patirtį ir gebėjimus. Mokinių meistriskumo lygis, meistriskumo (MP) pakopos nustatomos pagal pasiektą rezultatą, vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-978, Kupiškio

r. kūno kultūros ir sporto centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Centro direktoriaus 2016 m. kovo 21 d. įsakymu Nr. 116.

30. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Centro direktoriaus įsakymu sudaryta meistriško pakopų suteikimo komisija, kuri teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams. Sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami, suteikiant meistriško pakopas, ne rečiau kaip 2 kartus per metus.

31. Ugdytinių fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis vertinamas vadovaujantis kontroliniais normatyvais mažiausiai du kartus per mokslo metus.

## IV SKYRIUS

### UGDYMO SRITYS, SPORTO ŠAKOS

32. 2021–2022 m. m. sudaryta 16 ugdymo grupių, dirba 6 sporto mokytojai, yra 6,34 pedagogo etato.

33. Sportininkų ugdymo grupės formuojamos ir perkeliamos į aukštesnio meistriško lygį, vadovaujantis Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupių komplektavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2019 m. spalio 5 d. įsakymu Nr. V-39.

34. Ugdymo valandų skaičių per savaitę grupei nustatomas vadovaujantis Centro direktoriaus įsakymu patvirtintais kriterijais.

#### 35. **Futbolas. Ugdymo grupės.**

36.1. Atsižvelgiant į žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą numatomas šis meistriško ugdymo grupių akademinų valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinų valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
MU-4 K (Kupiškis)	Irmantas Šap	14	9-12	396-528
MU-4 S (Skapiškis)	Irmantas Šap	14	6-10	264-440

36.2. Sportininkų ugdymas, Centro mokytojų tarybos 2021 m. liepos 12 d. susirinkimo protokoliniu nutarimu Nr. 11, lieka meistriško ugdymo (MU-4) metų grupėse.

36.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

### 37. Imtynės. Ugdymo grupė.

37.1. Atsižvelgiant į jaunųjų imtynininkų parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
PR-1 (Kupiškis)	Greta Čeponytė	12	6-8	264-352
PR-2 (Subačius)	Greta Čeponytė	11	6-8	264-352

37.2. Sportininkų ugdymas vyksta pradinio rengimo ugdymo grupėse.

37.3. Maksimalus vaikų skaičius grupėje neribojamas.

### 38. Irklavimas. Ugdymo grupės.

38.1. Atsižvelgiant į jaunųjų irklautojų parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
MT-1	Laimutė Šližauskienė	6	12-16	528-704
MU-4	Laimutė Šližauskienė	8	8-12	352-528

38.2. Sportininkų ugdymas Centro mokytojų tarybos 2021 m. liepos 12 d. susirinkimo protokoliniu nutarimu Nr. 11, lieka meistriškumo ugdymo (MU-4), meistriškumo tobulinimo (MT-1) grupėse.

38.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

### 39. Krepšinis. Ugdymo grupės.

39.1. Atsižvelgiant į jaunųjų krepšininkų ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
MU-1	Alvydas Puzelis	14	8-10	352-440
MU-2	Alvydas Puzelis	13	10-12	440-528
MU-4 (merg.)	Alvydas Puzelis	13	8-12	352-528
PR-1	Klaidas Miciūnas	14	6-8	264-352
MU-4	Klaidas Miciūnas	13	10-12	440-528
MT-3	Klaidas Miciūnas	12	10-15	440-660

39.2. Krepšinininkų ugdymas, Centro mokytojų tarybos 2021 m. liepos 12 d. susirinkimo protokoliniu nutarimu Nr. 11, lieka pradinio rengimo (PR-1), meistriškumo ugdymo (MU-1, MU-2, MU-4) ir meistriškumo tobulinimo (MT-3) grupėse.

39.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

#### 40. Lengvoji atletika. Ugdymo grupės.

40.1. Atsižvelgiant į jaunųjų lengvaatlečių ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis ugdymo grupėms skirtas akademinis valandų skaičius per savaitę ir vienerius lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinis valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
PR-2	Inga Zabulienė	11	6-8	264-352
MT-1	Inga Zabulienė	8	9-12	396-528
MT-2	Inga Zabulienė	6	13-16	572-704

40.2. Sportininkų ugdymas Centro mokytojų tarybos 2021 m. liepos 12 d. susirinkimo protokoliniu nutarimu Nr. 11, lieka pradinio rengimo (PR-2), ir meistriškumo tobulinimo (MT-1, MT-2) grupėse.

40.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

#### 41. Stalo tenisas.

41.1. Atsižvelgiant į jaunųjų stalo teniso žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą pradinio rengimo grupei numatomas šis akademinis valandų skaičius per savaitę ir vienerius lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinis valandų skaičius	
			Per savaitę	Per metus
MU-1	Irmantas Šap	10	6-8	264-352

42.1. Stalo tenisininkų ugdymas, Centro mokytojų tarybos 2021 m. liepos 12 d. susirinkimo protokoliniu nutarimu Nr. 11, meistriškumo ugdymo (MU-1) grupėje.

42.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

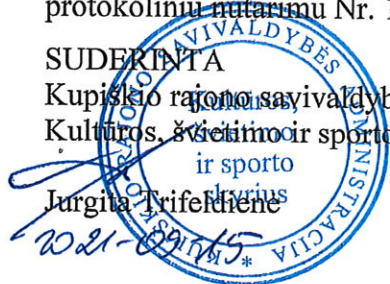
SUDERINTA

Centro tarybos 2021-09-14 d. posėdžio  
protokoliniu nutarimu Nr. 1

SUDERINTA

Kupiškio rajono savivaldybės administracijos  
Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus vedėja

ir sporto  
skyriaus  
vedėja  
Jurgita Trifeldienė



Kupiškio rajono savivaldybės  
administracijos Kultūros, švietimo ir  
sporto skyriaus vyr. specialistė

Irena Mockuvienė