

PATVIRTINTA

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro
direktoriumi 2020 m. rugsėjo 11 d.
įsakymu Nr. V-34

KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2020–2021 M. M. UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centro) ugdymo planas reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio ugdymo programų įgyvendinimą centre 2020–2021 m. m.

2. Ugdymo planas sudarytas ir įgyvendinamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įstatymo Nr. V-554 redakcija, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo rekomendacijų tvirtinimo“, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 16 d. įsakymu Nr. V-1014 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo pakeitimo“, Lietuvos higienos norma HN 21:2017, Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. Nr. V-599, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, patvirtintais Kupiškio rajono savivaldybės tarybos 2018 m. balandžio 26 d. sprendimu Nr. TS-110.

3. Ugdymo plane vartojamos sąvokos ir terminai:

3.1. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo etapais, apimančiais fizinį, techninį, taktinį, integralųjį parengtumą.

3.2. Meistriškumo pakopa – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.3. Sportinio ugdymo planas – vykdomų sportinio ugdymo programų planas, parengtas vieniems mokslo metams, vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro

pateiktomis rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.4. Ugdymo grupė – vienodo/panašaus amžiaus ir pasirengimo sportuojančių vaikų, paauglių, jaunuolių būrys, dirbančių vadovaujant mokytojui arba mokytojų grupei.

4. Ugdymo plano tikslas – nustatyti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ir sudaryti sąlygas ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnių ugdymo(si) rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

5. Ugdymo plano uždaviniai:

5.1. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti, padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

5.2. sudaryti sąlygas ugdymo turiniui ir ugdymo(si) aplinkai kurti ir pritaikyti pagal ugdytinių ugdymosi poreikius, naujiems ugdytiniams pritraukti;

5.3. tobulinti kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius, sudaryti sąlygas gabių auklėtinių ugdymui(si);

5.4. rengti sportininkus mokyklos, savivaldybės, regionų ir Lietuvos Respublikos rinktinėms;

5.5. nustatyti ugdymo grupėms skiriamų akademinį ugdymo valandų skaičių per savaitę, planuojamą varžybų skaičių ugdymo procesui.

6. Nuotolinio ugdymo aplinkos – mokyklos pasirengti ugdymo proceso organizavimo, iki bus atnaujintas įprastas ugdymo procesas, būdai.

7. Ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

8. Centro ugdymo planas parengtas vieniems mokymo metams.

II SKYRIUS

UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

9. 2020–2021 m. m. auklėtiniai gali lankyti šių sporto šakų ugdymo programas: futbolo, imtynių, irklavimo, lengvosios atletikos, krepšinio, stalo teniso.

10. Mokslo metai prasideda 2020 m. rugsėjo 15 dieną, baigiasi 2021 m. rugsėjo 14 d.

11. Centro ugdymo grupės dirba 5 dienas per savaitę.

12. Mokinių ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, mokinių atostogų metu.

13. Pratybos pradedamos ne anksčiau kaip 12.00 val. Mokinių rudens, Kalėdų, Velykų atostogų metu pratybos vykdomos nuo 10.00 val.

14. Ugdymo turinys planuojamas 44 savaitėms.

15. Darbuotojai supažindinami su darbų sauga pasirašytinai – rugsėjo 1–30 d., mokiniai – rugsėjo 15–30 dienomis.

16. Mokinių atostogos numatomos:

Eil. Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Atostogų pradžia ir pabaiga
1.	Futbolas	liepos 16 d. – rugsėjo 14 d.
2.	Krepšinis	liepos 16 d. – rugsėjo 14 d.
3.	Lengvoji atletika	liepos 16 d. – rugsėjo 14 d.
4.	Stalo tenisas	liepos 16 d. – rugsėjo 14 d.
5.	Imtynės	liepos 16 d. – rugsėjo 14 d.
6.	Irklavimas	sausis, rugpjūtis

17. Mokinių veikla fiksuojama el. „Mano dienyne“. Dienyne mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 15 dienos.

18. Valstybinių švenčių dienos įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

19. Ugdymas organizuojamas ugdymo grupėse. Ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties ugdytinių arba mišri.

20. Pagrindinės mokinių ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose, nuotolinis mokymas. Taip pat organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testavimas, kontrolinių normatyvų patikrinimai, diskusijos, varžybų ar rungtynių stebėjimai ir aptarimai.

21. Teorinių paskaitų ir pratybų minimali trukmė – 45 min. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su mokytoju, laikas.

22. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai, patvirtinti centro direktoriaus.

23. Temperatūrai esant -20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į pratybas gali nesirinkti pradinio ugdymo grupių auklėtiniai, esant -25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai – meistriško ugdymo ir meistriško tobulinimo grupių auklėtiniai. Oro temperatūrai esant +30, pratybos lauke nevyksta. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.

24. Ugdymo procesas nuotoliniu būdu organizuojamas vadovaujantis „Ugdymo proceso organizavimo nuotoliniu būdu tvarkos aprašu“, parengtu vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. kovo 16 d. įsakymu Nr. V- 372 „Rekomendacijos dėl ugdymo proceso organizavimo nuotoliniu būdu“.

24.1. Ugdymą organizuojant nuotoliniu būdu naudojama ZOOM programa.

25. Sporto šakų užsiėmimai vyksta:

24.1. *Krepšinio:*

24.1.1. Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje;

24.1.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

24.1.3. Kupiškio miesto stadione;

24.1.4. Juodpėnų bendruomenės sporto salėje.

25.2. *Futbolo:*

25.2.1. Kupiškio miesto stadione;

25.2.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos stadione;

25.2.3. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

25.2.4. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos Skapiškio skyriaus sporto bazėje.

26.3. *Stalo teniso:*

26.3.1. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

26.3.1. Kupiškio r. sporto centro patalpose.

27.4. *Imtynių:*

27.4.1. Subačiaus kultūros namuose.

28.5. *Lengvosios atletikos:*

28.5.1. Kupiškio miesto stadione;

28.5.2. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos stadione;

28.5.3. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;

28.5.4. Kupiškio Povilo Matulionio progimnazijos Skapiškio skyriaus sporto bazėje.

29.6. *Irklavimo:*

29.6.1. Kupiškio mariose;

29.6.2. Kupiškio rajono savivaldybės viešosios bibliotekos salėje.

30. Ugdymo grupės pratybų vieta gali kisti, tiksli vieta nurodoma pratybų tvarkaraštyje.

31. Pedagogui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis pedagogas.

32. „Mano dienyno“ atitinkamoje grafoje nurodomas savarankiškas darbas į varžybas nevykusiems ugdytiniais.

33. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, Centras gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymo lėšų, sprendimas derinamas su Centro taryba.

III SKYRIUS

UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

34. Atskirų ugdymo grupių formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo metinius planus rengia sporto mokytojai.

35. Planuodamas ugdymo turinį sporto mokytojas planuoja ugdytinių pažangos, ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais atsižvelgdamas į ugdytinių patirtį ir gebėjimus. Mokinių meistriskumo lygis, meistriskumo (MP) pakopos nustatomos pagal pasiektą rezultatą, vadovaujantis sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo rekomendacijų tvirtinimo“, Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 16 d. įsakymu Nr. V-1014 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo pakeitimo“ Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Centro direktoriaus 2020 m. birželio 8 d. įsakymu Nr. V-25.

36. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Centro direktoriaus įsakymu sudaryta meistriskumo pakopų suteikimo komisija, kuri teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams. Sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami, suteikiant meistriskumo pakopas, ne rečiau kaip du kartus per metus.

37. Ugdytinių fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis vertinamas vadovaujantis sporto šakos kontroliniais normatyvais mažiausiai du kartus per mokslo metus.

38. Baigus meistriskumo tobulinimo programą Centro auklėtiniams išduodami neformaliojo vaikų švietimo pažymėjimai, pasiekimai vertinami įskaita.

IV SKYRIUS

UGDYMO SRITYS, SPORTO ŠAKOS

39. 2020–2021 m. m. sudaryta 15 ugdymo grupių.

40. Sportininkų ugdymo grupės formuojamos ir perkeliamos į aukštesnio meistriskumo lygį, vadovaujantis Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupių komplektavimo

tvarkos aprašu, patvirtintu Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2020 m. rugpjūčio 24 d. įsakymu Nr. V-30.

41. Ugdymo valandų skaičius per savaitę grupei nustatomas vadovaujantis Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupių komplektavimo tvarkos apraše Centro direktoriaus įsakymu patvirtintais kriterijais, pagal kuriuos komplektuojamos ugdymo grupės, skiriamas pratybų valandų bei varžybų skaičius.

42. Centras gali koreguoti ugdymo plane numatytą grupei skirtų savaitinių valandų skaičių priklausomai nuo ugdymo lėšų. Sprendimas derinamas su Centro taryba.

43. Futbolas.

42.1. Atsižvelgiant į žaidėjų ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis meistriško ugdymo grupių akademinį valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo(si) metus:

Ugdymo(si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinį valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
4	MU-4 (Kupiškis)	Irmantas Šap	14	9-12	396-528
4	MU-4 (Skapiškis)	Irmantas Šap	14	6-10	264-440

42.2. Sportininkų ugdymas vyksta meistriško ugdymo grupėse (4-ieji ugdymo metai).

42.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

43. Imtynės.

43.1. Atsižvelgiant į jaunųjų imtynininkų ugdymo(si) metus ir parengtumą pradinio ugdymo rengimo grupei numatomas šis akademinį valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo(si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinį valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
2	PR-2	Arvydas Krikščiūnas	11	6	264

43.2. Sportininkų ugdymas vyksta pradinio ugdymo grupėje (2-ieji ugdymo metai).

43.3. Maksimalus vaikų skaičius grupėje neribojamas.

44. Irklavimas.

44.1. Atsižvelgiant į jaunųjų irkluočių parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis meistriško ugdymo ir pradinio rengimo grupių akademinį valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo(si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
2	MT-1	Laimutė Šližauskienė	6	12-16	528-704
4	MU-4	Laimutė Šližauskienė	7	8-12	352-528

44.2. Sportininkų ugdymas vyksta meistriško ugdymo ir meistriško tobulinimo grupėse.

44.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

45. Krepšinis.

45.1. Atsižvelgiant į jaunųjų krepšinininkų ugdymo(si) metus ir parengtumą pradinio rengimo, meistriško ugdymo ir meistriško tobulinimo grupėms numatomas šis akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo (si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
1	PR-1	Klaidas Miciūnas	14	6-8	264-352
1	MU-1	Alvydas Puzelis	14	8-10	352-440
2	MU-2	Alvydas Puzelis	14	8-10	352-440
4	MU-4 (merg.)	Alvydas Puzelis	13	8-12	352-528
2	MU-4	Klaidas Miciūnas	13	10-12	440-528
3	MT-3	Klaidas Miciūnas	12	10-15	440-660

45.2. Krepšinininkų ugdymas vyksta pradinio rengimo, meistriško ugdymo ir meistriško tobulinimo grupėse.

45.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

46. Lengvoji atletika.

46.1. Atsižvelgiant į jaunųjų lengvaatlečių ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis pradinio rengimo, meistriško ugdymo ir meistriško tobulinimo grupėms akademinių valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo(si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
2	PR-2 (Skapiškis)	Inga Zabulienė	11	6-8	264-352
3	MT-1	Inga Zabulienė	7	9-12	396-528
2	MT-2	Inga Zabulienė	6	13-16	572-704

46.2. Sportininkų ugdymas vyksta pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo ir meistriškumo tobulinimo grupėse.

46.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

47. Stalo tenisas.

47.1. Atsižvelgiant į jaunųjų stalo teniso žaidėjų ugdymo(si) metus ir parengtumą meistriškumo ugdymo rengimo grupei numatomas šis akademinų valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo(si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinų valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
1	MU-1	Irmantas Šap	8	6-8	264-352

47.2. Stalo tenisininkų ugdymas vyksta meistriškumo ugdymo grupėje.

47.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

SUDERINTA

Centro tarybos 2020-09-11 d. posėdžio
protokoliniu nutarimu Nr. 4

SUDERINTA
Kupiškio rajono savivaldybės administracijos
Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus vedėja

Jurgita Trifeldienė

Kupiškio rajono savivaldybės
administracijos Kultūros, švietimo ir
sporto skyriaus vyk. specialistė

Irena Mockuvienė