

PATVIRTINTA

Kupiškio rajono kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus pavaduotojos ugdymui, laikinai einančios direktoriaus pareigas, 2019 m. rugpjūčio 30 d. įsakymu Nr. V-29

## KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2019–2020 M. M. UGDYMO PLANAS

### I SKYRIUS

#### BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centro) ugdymo planas (toliau – ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio ugdymo programų įgyvendinimą centre 2019–2020 m. m.
2. Ugdymo planas sudarytas ir įgyvendinamas vadovaujantis Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įstatymo Nr. V-554 redakcija, Sportinio ugdymo rekomendacijomis, patvirtintomis Kūno kultūros ir sporto departamento prie LR Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219, Lietuvos higienos norma HN 21:2017, Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. Nr. V-599, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, patvirtintais Kupiškio rajono savivaldybės tarybos 2018 m. balandžio 26 d. sprendimu Nr. TS-110.
3. Ugdymo plane vartojamos sąvokos ir terminai:
  - 3.1. **Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapais.
  - 3.2. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.
  - 3.3. **Sportinio ugdymo planas** – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis Rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.4. **Ugdymo grupė** – vienodo amžiaus ir pasirengimo sportuojančių vaikų, paauglių, jaunuolių būrys, vadovaujant mokytojui arba mokytojų grupei.

3.5. **Sporto šakos ugdymo programa** – dokumentas, kuriame išdėstytas sportinio rengimo turinys: žinios, gebėjimai ir įgūdžiai, kuriuos turi įgyti sportininkas, fizinis, techninis, taktinis, integralus parengtumas, kurį turi pasiekti sportininkas ir pagrindinių rengimo rūšių pratybų turinys.

4. Ugdymo plano tikslas – nustatyti ugdymo programų vykdymo bendruosius reikalavimus ir sudaryti sąlygas ugdymo turiniui formuoti ir ugdymo procesui organizuoti, kad kiekvienas ugdytinis pasiektų geresnių ugdymo(si) rezultatų ir įgytų mokymuisi visą gyvenimą būtinų bendrųjų ir dalykinių kompetencijų.

5. Ugdymo plano uždaviniai:

5.1. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti, padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

5.2. sudaryti sąlygas ugdymo turiniui ir ugdymo (si) aplinkai kurti ir pritaikyti pagal ugdytinių ugdymosi poreikius;

5.3. tobulinti kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius, sudaryti sąlygas gabių auklėtinių ugdymuisi;

5.4. rengti sportininkus mokyklos, savivaldybės, regionų ir Lietuvos Respublikos rinktinėms;

5.5. nustatyti ugdymo grupėms skiriamų akademinių ugdymo valandų skaičių per savaitę, planuojamą varžybų skaičių ugdymo procesui.

6. Ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

7. Centro ugdymo planas parengtas vieniems mokymo metams.

## II SKYRIUS

### UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

8. 2019–2020 m. m. auklėtiniai gali lankyti šių sporto šakų ugdymo programas: futbolo, imtynių, irklavimo, lengvosios atletikos, krepšinio, stalo teniso.

9. Mokslo metai prasideda 2019 m. rugsėjo 1 dieną, baigiasi 2020 m. rugpjūčio 31 d.

10. Centro ugdymo grupės dirba 5 dienas per savaitę.

11. Mokinių ugdymas organizuojamas laisvalaikiu: po pamokų, pagal poreikį – moksleivių atostogų metu.



12. Pratybos pradedamos ne anksčiau kaip 12.00 val. Mokinių rudens, Kalėdų, Velykų atostogų metu pratybos gali būti vykdomos nuo 10.00 val.

13. Ugdymo turinys planuojamas 42 savaitėms.

14. Darbuotojai supažindinami su darbų sauga pasirašytinai rugsėjo 2–30 d., mokiniai – rugsėjo 3–30 dienomis.

15. Mokinių atostogos numatomos:

Eil. Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Atostogų pradžia ir pabaiga
1.	Futbolas	liepa – rugpjūtis
2.	Krepšinis	liepa – rugpjūtis
3.	Lengvoji atletika	liepa – rugpjūtis
4.	Stalo tenisas	liepa – rugpjūtis
5.	Imtynės	birželis – liepa
6.	Irklavimas	sausis, liepa

16. Mokinių veikla fiksuojama elektroniniame „Mano dienyne“. Dienyne mokytojai fiksuoja ugdomąją veiklą nuo rugsėjo 2 dienos.

17. Valstybinių švenčių dienos įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.

18. Ugdymas organizuojamas ugdymo grupėse. Vieną ar kitą ugdymo rūšį pedagogas pasirenka atsižvelgdamas į ugdytinio meistriškumą, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus.

19. Ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties ugdytinių arba mišri.

20. Pagrindinės mokinių ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Taip pat organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testavimas, kontrolinių normatyvų patikrinimai, diskusijos, ekskursijos, varžybų ar rungtynių stebėjimai ir aptarimai.

21. Teorinių paskaitų ir pratybų minimali trukmė – 45 min. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su mokytoju, laikas.

22. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai, patvirtinti centro direktoriaus.

23. Temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į pratybas gali neiti 1–5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai – 6–12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokslo dienų skaičių.
24. Sporto šakų užsiėmimai vyksta:
- 24.1. *Krepšinio*:
- 24.1.1. Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos sporto salėje;
- 24.1.2. Povilo Matulionio progimnazijos Didžiojoje sporto salėje;
- 24.1.3. Kupiškio miesto stadiono krepšinio aikštelyje.
- 24.2. *Futbolo*:
- 24.2.1. Kupiškio miesto stadione;
- 24.2.2. Povilo Matulionio progimnazijos stadione;
- 24.2.3. Povilo Matulionio progimnazijos sporto salėje;
- 24.2.4. Skapiškio pagrindinės mokyklos sporto bazėje.
- 24.3. *Stalo teniso*
- 24.3.1. Povilo Matulionio progimnazijos Mažojoje sporto salėje.
- 24.4. *Imtynių*:
- 24.4.1. Subačiaus kultūros namuose.
- 24.5. *Lengvosios atletikos*:
- 24.5.1. Kupiškio miesto stadione;
- 24.5.2. Povilo Matulionio progimnazijos stadione;
- 24.5.3. Povilo Matulionio progimnazijos Didžiojoje ir Mažojoje sporto salėse.
- 24.6. *Irklavimo*:
- 24.6.1. Kupiškio mariose;
- 24.6.2. Technologijų ir verslo mokyklos sporto salėje.
25. Ugdymo grupės pratybų vieta gali kisti, tiksli vieta nurodoma pratybų tvarkaraštyje.
26. Pedagogui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis pedagogas.
27. „Mano dienyno“ atitinkamoje grafoje nurodomas savarankiškas darbas į varžybas nevykusiems ugdytiniais.
28. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, Centras gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymo lėšų, sprendimas derinamas su Centro taryba.

### **III SKYRIUS**

## **UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

29. Atskirų ugdymo grupių formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo planus rengia pedagogai.

30. Planuodamas ugdymo turinį pedagogas planuoja ir ugdytinių pažangos, ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais atsižvelgdamas į ugdytinių patirtį ir gebėjimus. Mokinių meistriško lygis, meistriško (MP) pakopos nustatomos pagal pasiektą rezultatą, vadovaujantis 2019 m. kovo 4 d. Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos respublikos vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ Nr. V-23, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Centro direktoriaus 2016 m. kovo 21 d. įsakymu Nr. 116.

31. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Centro direktoriaus įsakymu sudaryta meistriško pakopų suteikimo komisija, kuri teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams. Sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami, suteikiant meistriško pakopas, ne rečiau kaip 2 kartus per metus.

32. Ugdytinių fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis vertinamas vadovaujantis kontroliniais normatyvais mažiausiai du kartus per mokslo metus.

### **IV SKYRIUS**

## **UGDYMO SRITYS, SPORTO ŠAKOS**

33. 2019–2020 m. m. sudaryta 15 ugdymo grupių, kurias lanko 177 mokiniai. Centre dirba 6 sporto mokytojai, yra 5,58 pedagogo etato.

34. Sportininkų ugdymo grupės formuojamos ir perkeliamos į aukštesnio meistriško lygį, vadovaujantis Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupių komplektavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2017 m. rugsėjo 5 d. įsakymu Nr. V-41.

35. Ugdymo valandų skaičių per savaitę grupei nustatomas vadovaujantis Centro direktoriaus įsakymu patvirtintais kriterijais.



### 39. Krepšinis. Ugdymo grupės.

39.1. Atsižvelgiant į jaunųjų krepšinininkų ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis meistriško ugdymo grupių akademinį valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo (si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinį valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
3	PR-3	Alvydas Puzelis	14	4-6	168-252
1	MU-1	Alvydas Puzelis	14	6-8	252-336
3	MU-3 (merg.)	Alvydas Puzelis	14	6-9	252-378

Ugdymo (si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinį valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
3	MU-3	Klaidas Miciūnas	14	8-9	336-378
2	MT-2	Klaidas Miciūnas	13	9-10	378-420
3	MT-3	Klaidas Miciūnas	12	9-12	378-504

39.2. Krepšinininkų ugdymas vyksta pradinio rengimo, meistriško ugdymo ir meistriško tobulinimo grupėse.

39.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

### 40. Lengvoji atletika. Ugdymo grupės.

40.1. Atsižvelgiant į jaunųjų lengvaatlečių ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis ugdymo grupėms skirtas akademinį valandų skaičius per savaitę ir vienerius lavinimo (si) metus:

Ugdymo (si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinį valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
3	MU-3	Inga Zabulienė	8	9	378
2	MT-2	Inga Zabulienė	6	10-11	420462

40.2. Sportininkų ugdymas vyksta meistriško tobulinimo grupėje

40.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

### 36. **Futbolas. Ugdymo grupės.**

36.1. Atsižvelgiant į žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą numatomas šis meistriško ugdymo grupių akademinė valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo(si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinė valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
3	MU-3 K (Kupiškis)	Irmantas Šap	14	9	378
3	MU-3 S (Skapiškis)	Irmantas Šap	11	6	252

36.2. Sportininkų ugdymas vyksta meistriško ugdymo grupėse (3-ieji ugdymo metai).

36.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

### 37. **Imtynės. Ugdymo grupė.**

37.1. Atsižvelgiant į jaunųjų imtynininkų parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis ugdymo grupių akademinė valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo(si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinė valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
1	MU-1	Arvydas Krikščiūnas	11	7-8	294-336
3	MU-3	Arvydas Krikščiūnas	6	9	378

37.2. Sportininkų ugdymas vyksta pradinio rengimo ir meistriško ugdymo grupėse.

37.3. Maksimalus vaikų skaičius grupėje neribojamas.

### 38. **Irklavimas. Ugdymo grupės.**

38.1. Atsižvelgiant į jaunųjų irkluotojų parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis meistriško ugdymo grupių akademinė valandų skaičius per savaitę ir vienus lavinimo (si) metus:

Ugdymo(si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinė valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
3	MU-3	Laimutė Šližauskienė	8	6-10	252-420
4	MU-4	Laimutė Šližauskienė	8	9-10	378-420

38.2. Sportininkų ugdymas vyksta meistriško ugdymo grupėse.

38.3. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

41.5. Meistriškumo ugdymo grupėje minimalus ugdytinių skaičius yra 8, meistriškumo tobulinimo grupėje minimalus ugdytinių skaičius – 6 mokiniai. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

**42. Stalo tenisas. Pradinio ugdymo grupė.**

Ugdymo (si) metai	Grupės pavadinimas	Mokytojo vardas, pavardė	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
				Per savaitę	Per metus
2	PU-2 (mišri)	Irmantas Šap	9	5	210

42.1. Stalo tenisininkų ugdymas vyksta pradinio ugdymo (2-ieji ugdymo metai) grupėje.

42.2. Pradinio ugdymo grupėje minimalus ugdytinių skaičius – 12. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

SUDERINTA

Centro tarybos 2019-08-30 d. posėdžio  
protoliniu nutarimu Nr. 6

SUDERINTA  
Kupiškio rajono savivaldybės administracijos  
Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus vedėja

Jurgita Trifeldienė

2019-08-29

Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus  
vedėjo pavaduotojas

Vytautas Knizikevičius

2019-08-10