

PATVIRTINTA
Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro
direktorius
2020 m. birželio 8 d. įsakymu Nr. V-25

KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMO TVARKOS APRAŠAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centro) sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos apraše (toliau – Aprašas) nustatyti kriterijai, pagal kuriuos organizuojamas Centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimas.

2. Sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis 2019 m. rugsėjo 4 d. Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministras įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 16 d. įsakymu Nr. V-1014 „Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo nustatytais meistriško rodikliais, sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 1 priedu.

3. Aprašas skelbiamas Centro interneto svetainėje.

II. SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

4. Meistriško rodikliai vertinami vadovaujantis sporto (šakų) federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

5. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centro) direktoriaus įsakymu sudaryta meistriško pakopų suteikimo komisija, kuri teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams.

6. Sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami, suteikiant meistriško pakopas, ne rečiau kaip 2 kartus per metus.

7. Meistriško pakopoms įgyti mokytojai pateikia: rašytinį prašymą sporto (šakų), federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdytų varžybų tinkamai patvirtintus protokolus, lenteles.

8. Sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis šio aprašo 1 priede rekomenduotais meistriško rodikliais.

9. Mokinių sporto mokytojai, dokumentus meistriškumo pakopoms suteikti, meistriškumo pakopų suteikimo komisijai pateikia iki birželio 1 d. ir iki gruodžio 1 d. Komisija dokumentus išanalizuoja per 10 dienų ir teikia siūlymą Centro direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį meistriškumo pakopoms, nurodant meistriškumo rodiklio galiojimo datą.

10. Šio aprašo 1 priede nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos, tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

FUTBOLAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pastekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	6-9	6-7	12							8
	2	8-10	7-8	12 ¹							10
	1	7-12	8-14	12 ²							12
Meistriškumo ugdymo	2	10-12	9-17	14 ³	10	4					12
	3	10-12	12-17	14 ³	8	6					14
	4	13-15	13-17	14 ⁴	8	6					16
								arba			
								2 ⁶			
Meistriškumo tobulinimo	5	13-15	14-17	14 ⁴		10	4				18
								arba			
								2 ⁶			
1	14-17	15-18	14 ⁵		8	4					20
2	15-18	16-18	14 ⁵					arba			21
								8	4		
								arba		2 ⁶	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	3	15–18	17–18	16 ⁵			8	6			
	–	16 ir vyresnės	18 ir vyresni	16 ⁵			arba		2 ⁶		
	–	16 ir vyresnės	18 ir vyresni	16 ⁵			arba	12	4		
	–	16 ir vyresnės	18 ir vyresni	16 ⁵			arba	10	6		
										2 ⁶	
											26
											26

Pastabos:

- ¹ – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 10 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
- ² – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 15 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
- ³ – 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 20 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
- ⁴ – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 25 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
- ⁵ – 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 30 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;
- ⁶ – sportininkas dalyvavo pasaulio ir/ar Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių atrankos ir/ar finalinio etapo varžybose arba Jaunimo olimpinėse žaidynėse ir pasiekė atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį pagal užimtą vietą varžybose.

FUTBOLU SPURTU ŠAKUS SPURTUINUKŲ MEISTRISKUMU PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL ŪŽIMTŲ VIETŲ VARŲYBUSE

Eil. Nr.	Sporto varŲybŲ pavadinimas	Meistriskumo pakopos (MP) rodiklis					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas (olimpinė rungtis)	1-16	D ¹				
3.	Europos čempionatas (olimpinė rungtis)	1-12	D ¹				
4.	Europos žaidynės	1-16	D ¹				
5.	Pasaulio studentŲ universiada	1-3	4-16 ¹				
6.	Pasaulio vaikinių ir merginŲ U-21 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2-8	9-16			
7.	Pasaulio vaikinių ir merginŲ U-19 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2-8	9-16			
8.	Pasaulio vaikinių ir merginŲ U-17 čempionatas (olimpinė rungtis)	1	2-8	9-16			
9.	Europos vaikinių ir merginŲ U-21 čempionatas (olimpinė rungtis)		1-8	9-16			
10.	Europos vaikinių ir merginŲ U-19 čempionatas (olimpinė rungtis)		1-8	9-16			
11.	Europos vaikinių ir merginŲ U-17 čempionatas (olimpinė rungtis)		1-3	4-8	9-16		
12.	Tarptautinės jaunimo varŲybos ³ (olimpinė rungtis)			1	2-6 ¹		
13.	Jaunimo olimpinės žaidynės		1-4	5-8	9-16		
14.	Tarptautinės jaunųjų varŲybos ³ (olimpinė rungtis)			1	2-3	4-6 ¹	
15.	Baltijos šaliŲ taurė (olimpinė rungtis)			1	2-4 ²		
16.	Baltijos šaliŲ vaikinių ir merginŲ taurė U-17 (olimpinė rungtis)				1-3 ²		
17.	Baltijos šaliŲ vaikinių ir merginŲ taurė U-15 (olimpinė rungtis)					1-3 ²	
18.	Lietuvos futbolo čempionatas (A lyga) (olimpinė rungtis)			1-3	4-8		
19.	Lietuvos futbolo pirmenybės (I lyga) (olimpinė rungtis)			1	2-3	4-16	
20.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U-19 (olimpinė rungtis)				1-3	4-8	9-D ¹
21.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U-17 (olimpinė rungtis)				1-3	4-8	9-D ¹
22.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U-16 (olimpinė rungtis)				1-2	3-8	9-D ¹
23.	Lietuvos Elitinės lygos futbolo čempionatas U-15 (olimpinė rungtis)				1-2	3-8	9-D ¹
24.	Lietuvos vaikŲ ir jaunųjų futbolo asociacijos lygos pirmenybės U-14 (olimpinė rungtis)					1-4	D ¹
25.	Lietuvos vaikŲ futbolo čempionatas, lygos ir pirmenybės (olimpinė rungtis)					1-8	D ¹
26.	Lietuvos mokinių salės futbolo „Futsal“ pirmenybės						D ¹
27.	Lietuvos jaunučių / jaunųjų sporto žaidynės					1-3	4

28.	Lietuvos mokyklų futbolo žaidynės „Golas“ (5–12 kl.)								D ¹
29.	Mokslėivių (merginų) salės futbolo „Futsal“ žaidynės „Ladýgolas“							1–3	D ¹
30.	Mokslėivių žaidynės „Pradinukų lyga“ (1–4 kl.)								D ¹

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – apsenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

² – laimėta ne mažiau 1/3 žaistų rungtynių;

³ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės futbolo federacijos ir/ar Europos futbolo federacijų asociacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai.

IMTYNĖS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius(metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinio ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	6-12	6-12	14							7
	2	10-13	10-13	12 ¹							9
Meistriškumo ugdymo	1	11-14	11-14	12	7	1					12
	2	12-15	12-15	10	8	2					14
	3	13-16	13-16	9	4	5					16
	4	14-17	14-17	8		6	2				18
	5	15-18	15-18	7		4	3				20
Meistriškumo tobulinimo	1	16-18	16-18	6		2	4				24
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	5			4	1			26
	3	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			2	2			28
Aukšto meistriškumo	-	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	-	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

IMTYNIŲ SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai							
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6	MP 7	MP 8
1	2	3	4	5	6	7	8		
1.	Olimpinės žaidynės	1-16	D ²						
2.	Pasaulio čempionatas	1-16	D ³						
3.	Europos čempionatas	1-8	9-16 ³						
4.	Pasaulio studentų universiada	1	2-4 ³	5-8 ²					
5.	Tarptautinės varžybos ¹		1	2-6 ³					
6.	Pasaulio U23 čempionatas	1-6	7-12 ³	13-16 ²					
7.	Europos U23 čempionatas	1-4	5-8 ³	9-14 ²					
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1	2-6	7-12 ³					
9.	Europos jaunimo čempionatas	1	2-4	5-8 ³					
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹		1	2-6 ³					
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1-4	5-12 ³	13-18 ²				
12.	Pasaulio jaunųjų čempionatas		1-4	5-12 ³	13-18 ²				
13.	Europos jaunųjų čempionatas		1-2	3-8 ³	9-12 ²				
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis		1-2	3-8 ³	9-12 ²				
15.	Tarptautinės jaunųjų varžybos ¹			1-4	5-8 ³				
16.	Pasaulio moksleivių čempionatas			1-4	5-12 ³				
17.	Europos moksleivių čempionatas			1 ⁴	2-8 ³				
18.	Lietuvos Respublikos čempionatas			1-4 ³	5-8 ²	9-12 ²			
19.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos				1-4 ³	5-8 ³			
20.	Lietuvos studentų čempionatas				1 ⁴	2-4 ³			
21.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės				1-6 ³	7-12 ²			
22.	Lietuvos Respublikos jaunųjų čempionatai, žaidynės				1-4 ³	5-8 ²			

23.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės					1-6 ³	7-12 ²
24.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės						1-6 ³

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės imtynių federacijos varžybų kalendorių ir šių varžybų atitinkamoje rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių;

⁴ – aplenkti 75 proc. varžybų dalyvių.

IRKLAVIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriskumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	iki 13	iki 13	10							9
	2	12–14	12–14	10							11
Meistriskumo ugdymo	1	12–15	13–15	10	7						12
	2	13–16	14–16	9	7	2					14
	3	14–16	15–17	8	4	4					16
	4	15–17	16–18	7		5	2				22
Meistriskumo tobulinimo	1	16–18	17 ir vyresni	6		3	3				21
	2	17–18	17 ir vyresni	5		1	4				24
	3	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4			3	1			28
	4	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	3			1	2			30
Aukšto meistriskumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2				1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2					1	1	36

IRKLAVIMO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai										
		MP 1			MP 2			MP 3		MP 4	MP 5	MP 6
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali arba komandinė rungtis			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
1.	Olimpinės žaidynės	1-24	1-16	D ²	D ²							
2.	Pasaulio čempionatas	1-18	1-12	19-36	13-24							
3.	Europos čempionatas	1-12	1-8	13-24	9-16							
4.	Pasaulio taurės varžybos	1-12	1-8	13-24	9-16							
5.	Pasaulio studentų universiada	1	1	2-6	2-3	7-12	4-6					
6.	Europos taurės varžybos			1-6	1-3	7-12	4-6					
7.	Tarptautinės varžybos ¹			1	1	2-6	2-4					
8.	Pasaulio jaunimo čempionatas	1-6	1-3	7-12	4-6	13-24 ²	7-12 ²					
9.	Europos jaunimo čempionatas	1-3	1	4-6	2-3	7-12 ²	4-8 ²					
10.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1	1	2-4	2-4	5-8 ²				
11.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1-6	1-3	7-12	4-6	D ²				
12.	Pasaulio jaunių čempionatas			1-6	1-3	7-12	4-6	D ²				
13.	Europos jaunių čempionatas			1-3	1-3	4-6	4-6	7-12				
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1-2	1-2	3-6	3-6	7-12				
15.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹					1-2	1-2	3-8 ²				
16.	Lietuvos Respublikos čempionatas ³					1-3	1-3	4-6				
17.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos ³					1	1	2-3	4-6			
18.	Lietuvos studentų čempionatas ³							1-3	4-6			
19.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatas ³							1-6	7-10			
20.	Kitos jaunimo varžybos ³							1-4	5-8			
21.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatas, žaidynės ³							1-4	5-8			
22.	Regioninės jaunių varžybos ³							1-4	5-8		5-8	

23.	Kitos jaunių varžybos ³									1-2	3-4
24.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės ³									1-6	7-10
25.	Regioninės jaunučių varžybos ⁴									1-3	4-6
26.	Kitos jaunučių varžybos ⁴										1-4
27.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės ³										1-8
28.	Regioninės vaikų varžybos ³										1-6
29.	Miestų vaikų čempionatai, žaidynės ⁴										1-4
30.	Kitos vaikų varžybos ⁴										1-3

Pastabos:

D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių atstovai;

² – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

³ – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 12 sportininkų ar komandų;

⁴ – rungtyje dalyvavo ne mažiau kaip 8 sportininkai ar komandų.

KREPŠINIS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–9	7–9	15							7
	2	9–11	9–11	15 ¹							8
	1	10–13	10–13	15 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	2	11–17	11–17	15	10						12
	3	12–17	12–17	15	10	2					14
	4	13–17	13–17	14	8	5					16
									arba		
								1			
Meistriškumo tobulinimo	5	14–17	14–17	14		10	3				18
	1	15–18	15–18	13		6	6	1			22
	2	16–18	16–18	12					arba		
3	17 ir	17 ir	10						1		26

KREPŠINIO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL ŪZIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai					
		MP 1	MP 2	MP 3	MP 4	MP 5	MP 6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Olimpinės žaidynės	D					
2.	Pasaulio čempionatas	1-12	13-18				
3.	Europos čempionatas	1-12	13-24				
4.	Pasaulio studentų universiada	1-3	4-6 ⁴				
5.	Tarptautinės varžybos ¹	1	2-4 ⁴				
6.	Lietuvos suaugusiųjų čempionatas		1-5	6-14	15-30		
7.	Pasaulio jaunimo (U19) čempionatas, jaunimo olimpinės žaidynės	1	2-8	9-16			
8.	Europos jaunimo (U20) čempionatas	1	2-8	9-16			
9.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1-4 ⁵	5-8 ⁴		
10.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės		1-4	5-8	9-16		
11.	Pasaulio jaunių (U17) čempionatas		1-4	5-8	9-16		
12.	Europos jaunių (U18) čempionatas		1-3	4-8	9-16		
13.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹			1-3 ⁵	4-6 ⁴	D	
14.	Europos jaunimo olimpinis festivalis (EJOF)			1-3	4-6	D	
15.	Europos jaunučių (U16) čempionatas			1-8	9-16	D	
16.	Tarptautinės jaunučių (U16) varžybos ¹			1-3	4-6	D	
17.	Tarptautinės jaunučių (U15) varžybos ²			1-2	3-4	D	
18.	Tarptautinės vaikų (U14) varžybos ²				1-2	3-4	D
19.	Lietuvos jaunimo (U19) čempionatas			1-4	5-12	D	
20.	Lietuvos jaunių (U18) moksleivių krepšinio čempionatas			1-3	5-12	13-20	21-D ⁴
21.	Lietuvos jaunių (U17) moksleivių krepšinio čempionatas			1-3	4-12	13-20	21-D ⁴

22.	Lietuvos jaunių sporto žaidynės				1-8	9-14	15-D ⁴
23.	Lietuvos jaunučių (U16) moksleivių krepšinio čempionatas				1-8	9-20	21-D ⁴
24.	Lietuvos jaunučių (U15) moksleivių krepšinio čempionatas				1-8	9-20	21-D ⁴
25.	Lietuvos jaunučių sporto žaidynės				1-4	5-12	13-D ⁴
26.	Miestų, regionų jaunučių (15-16 m.) čempionatas ³					1-4 ⁵	
27.	Lietuvos vaikų (U14) krepšinio čempionatas					1-16	17-D ⁴
28.	Lietuvos vaikų (U13) krepšinio čempionatas					1-16	17-D ⁴
29.	Lietuvos vaikų (12 m. ir jaunesni) moksleivių čempionatas					1-8	9-D ⁴
30.	Miestų vaikų čempionatai (amžiaus grupės iki 14 m.) ³						1-5 ⁵

Pastabos:

D – dalyvavimas;

¹ – varžybos, įtrauktos į Tarptautinės krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai rungtyje dalyvauja ne mažiau kaip 6 valstybių rinktinės;

² – varžybos, įtrauktos į Lietuvos krepšinio federacijos varžybų kalendorių, kai dalyvauja ne mažiau kaip 4 valstybių rinktinių atstovai;

³ – varžybos, kuriose dalyvauja Sportininkų ugdymo centrų komandos;

⁴ – aplenkti 25 proc. varžybų dalyvių;

⁵ – aplenkti 50 proc. varžybų dalyvių.

LENGVOJI ATLETIKA

TRUMPI NUOTOLIAI, ŠUOLIAI, BARJERINIS BĖGIMAS
VIDUTINIAI NUOTOLIAI, ILGI NUOTOLIAI, SPORTINIS ĖJIMAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje									Kontaktinių akademinio ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Bermiukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2		MP1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12										8
	2	9–12	9–12	11 ¹										9
Meistriškumo ugdymo	1	10–12	10–12	10	10									10
	2	11–13	12–13	10	5	5								12
	3	12–14	13–14	9		3	3	3						14
	4	13–15	14–15	8			2	6						16
Meistriškumo tobulinimo	1	14–16	15–16	7				7						18
	2	15–17	16–17	6				3	3					20
	3	16–18	17–19	5					3	2				21
	4	17 ir vyresnės	18 ir vyresni	4						4				22
Aukšto meistriškumo	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2						1	1			28
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1	1		32
	–	18 ir vyresnės	18 ir vyresni	2							1		1	36

Pastaba: ¹ – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**LENGVOSIOS ATLETIKOS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ
MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

Eil. Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai											
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6	
		Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis	Individuali rungtis	Komandinė rungtis
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1.	Olimpinės žaidynės	1-24	1-16	D	D								
2.	Pasaulio čempionatas	1-24	1-16	D	D								
3.	Europos čempionatas	1-12	1-8	13-24	9-16	D	D						
4.	Pasaulio uždaru patalpų čempionatas	1-8	1-3	9-16	4-10	D	D						
5.	Pasaulio taurės varžybos	1-12	1-8	13-24	9-16								
6.	Deimantinės lygos varžybos	1-12		D									
7.	Europos taurės varžybos	1-6	1-4	7-12	5-8								
8.	Europos komandinis čempionatas (aukščiausias lyga)	1-6	1-4	7-12	5-8								
9.	Europos komandinis čempionatas (I lyga)	1-3	1-2	4-6	3-4	7-12	5-6						
10.	Europos komandinis čempionatas (II lyga)	1	1	2-4	2-3	5-12	4-6						
11.	Pasaulio studentų universiada	1-6	1-3	7-12	4-6								
12.	Europos uždaru patalpų čempionatas	1-6	1	7-12	2-4	13-16	5-8						
13.	Tarptautinės varžybos ¹			1	1	2-6	2-3						
14.	Europos jaunimo (iki 23 m.) čempionatas	1-3	1-3	4-8	4-6	9-16	7-12						
15.	Pasaulio jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1-3	1-2	4-8	3-6	9-16	7-12						
16.	Europos jaunimo (iki 20 m.) čempionatas	1		2-6	1-3	7-12	4-8						
17.	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹					1	1	2-6	2-3				
18.	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės			1-2	1	3-8	2-6	9-12	7-8				

19.	Pasaulio jaunių (iki 18 m.) čempionatas				1-2	1	3-8	2-6	9-12	7-8		
20.	Pasaulio jaunių žaidynės				1-2	1	3-8	2-6	9-12	7-8		
21.	Europos jaunimo olimpinis festivalis						1-3	1-2	4-10	3-6		
22.	Tarptautinės jaunių varžybos ¹								1	1	2-6	
23.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinį žaidynių programą įtrauktos rungtys)						1-3	1-2	3-6	3-4		
24.	Lietuvos Respublikos čempionatas (į olimpinį žaidynių programą neįtrauktos rungtys)						1		2-4	1-2		
25.	Lietuvos Respublikos taurės varžybos								1-6	1-3		
26.	Lietuvos studentų universiada, čempionatas								1-4	1-3		
27.	Lietuvos Respublikos jaunimo čempionatai, žaidynės								1-4	1-3	5-8	4-6
28.	Lietuvos Respublikos jaunių čempionatai, žaidynės								1-3	1-2	4-6	3-4
29.	Lietuvos Respublikos jaunučių čempionatai, žaidynės										1-5	1-3
30.	Lietuvos Respublikos vaikų čempionatai, žaidynės										6-10	4-6

Pastabos: D – dalyvavimas

¹ – varžybos, įtrauktos į Europos lengvosios atletikos asociacijos (EA) ir Tarptautinės lengvosios atletikos federacijos (IAAF) varžybu kalendorius

STALO TENISAS

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje						Kontaktinių akademinio ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pradinio rengimo	1	7–10	7–10	12							8
	2	8–11	8–11	10 ¹							10
Meistriškumo ugdymo	1	9–12	9–12	8	4						12
	2	10–13	10–13	7	5	1					14
	3	11–14	11–14	6	4	2					16
	4	12–15	12–15	5	2	3					18
Meistriškumo tobulinimo	1	13–16	13–16	4		3	1				20
	2	14–17	14–17	4		2	2				22
	3	15–18	15–18	3		1	2				24
	4	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	3			2	1			26
Aukšto meistriškumo	1	16 ir vyresnės	16 ir vyresni	2				2			28
	2	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2				1	1		32
	3	17 ir vyresnės	17 ir vyresni	2					1	1	36

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 3 varžybose.

STALO TENISO SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE

Eil.Nr.	Sporto varžybų pavadinimas	Meistriskumo pakopų (MP) rodikliai													
		MP 1		MP 2		MP 3		MP 4		MP 5		MP 6			
		Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis	Asmeninė rungtis	Komandinė rungtis		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
1	Olimpinės žaidynės	D	D												
2	Pasaulio čempionatas	1-32	1-24	D	D										
3	Pasaulio taurės varžybos	1-24	1-16	25-48	17-48	D	D								
4	Europos čempionatas	1-24	1-16	25-48	17-32	D	D								
5	Europos žaidynės	1-24	1-12	25-48	13-24	D	D								
6	Europos čempionų lyga		1-16		17-32	D	D								
7	Europos taurės varžybos	1-16	1-12	17-32	13-24	D	D								
8	Europos pajėgiausių TOP taurės varžybos	1-12		13-16		D									
9	Pasaulio studentų universiada	1-6	1-4	7-16	5-8	D	D								
10	Šiaurės Europos šalių čempionatas	1	1	2-8	2-4	D	D								
11	Tarptautinės varžybos ¹			1-16	1-16	17-32	17-32								
12	Baltijos šalių čempionatas ²			1-3	1	4-8	2-3	D	D						
13	Pasaulio jaunimo čempionatas	1-12	1-6	13-24	7-12	25-48	D	D	D						
14	Pasaulio jaunimo olimpinės žaidynės	1-12	1-6	13-24	7-12	25-48	D	D	D						
15	Europos jaunimo čempionatas	1-8	1-4	9-16	5-8	17-32	12-16	D	D						
16	Tarptautinės jaunimo varžybos ¹			1-8	1-4	9-16	5-12	D	D						
17	Europos jaunimo olimpinis festivalis			1-8	1-4	9-16	5-12	17-32	13-24	D	D				
18	Pasaulio jaunųjų čempionatas, pirmenybės			1-12	1-6	13-24	7-12	25-48	D	D	D				

